体检须知

1、体检前2日饮食宜清淡，避免剧烈运动，忌食高脂、高蛋白的食物。

2、体检前一日20：00点后禁食，22：00后禁水，体检当日早晨要空腹。

3、体检当日请不要化妆，穿着宜宽松、简单，脱鞋方便。女性不宜穿连衣裙、连裤袜及戴有金属丝的胸衣。请不要佩戴首饰。

4孕妇及可能已怀孕的女士，请勿参加摄片检查。

5、女士例假期间不宜做尿检，请经期结束3-5日后择日补检。

6、糖尿病、高血压、心脏病等慢性疾病患者，建议体检当日不要停药，请携带药物，可在做完相应的检查后及时服用。

7、空腹体检项目有：静脉采血、腹部彩超。

8、所有项目检查完毕后，务请将导检单交到前台，您的检查资料将由电脑进行分析，并由专家组审核后作体检结论。